



DIPLOMATURA

# Business Coaching



**26** Octubre 2024



**09** Meses lectivos

**Lifelong Learning**



# Acerca del Programa



DIPLOMATURA

## Business Coaching

 **Modalidad presencial:**  
**Centrum PUCP San Isidro**  
Centro de Convenciones Camino Real

La Diplomatura de Estudio en Business Coaching busca atender la creciente demanda de las empresas por contar con coaches profesionales capaces de diseñar y acompañar procesos de aprendizaje que desarrollen el potencial de las personas y equipos con una mirada sistémica, íntegra e integradora, que permita el logro de los objetivos organizacionales, así como la mejora de las relaciones interpersonales, el clima laboral y el desarrollo de los colaboradores. En este sentido, el rol del coach apunta a generar consciencia, incrementar la responsabilidad y competencias personales e interpersonales, de manera alineada a los valores organizacionales.

# Doble Certificación



Centrum PUCP 

Diplomatura de Estudio en Business Coaching

Professional in Business Coach Certificate  
*Otorgado a los alumnos con promedio de 16.00 a más.*

## Certificación Opcional

Programa Avanzado Internacional en Business Coaching, otorgado por EADA Business School  
*(viaje de estudios a Barcelona, España, costo no incluido en la inversión del programa).\**



## Objetivos

### 01

Formar coaches profesionales conscientes, responsables, íntegros y competentes para acompañar procesos de aprendizaje organizacionales.

### 02

Expandir la consciencia y apertura al aprendizaje transformador que permita al participante explorar y trabajar en los aspectos que requiera en su crecimiento personal.

### 03

Fortalecer la inteligencia emocional y calidad de las relaciones interpersonales del participante para responder positivamente ante los desafíos y situaciones diversas que se le presenten en la vida personal y laboral.

**\*La certificación opcional se desarrolla de forma presencial en EADA BUSINESS SCHOOL Barcelona.**

Todo pago es directo con Centrum PUCP. La inversión en la certificación opcional Incluye alimentación y hospedaje en la misma residencia estudiantil de EADA en Coballó Barcelona. No incluye pasaje aéreo ni transporte dentro de la ciudad.

# Contenido del Programa

## 1 Fundamentos de Coaching

Este curso está diseñado para presentar los principios y fundamentos filosóficos, científicos y éticos que guían la labor del coach, empezando por el propio desarrollo personal. Desde una mirada integral del ser humano, en donde participa el dominio racional, emocional y corporal, los estudiantes desarrollan y fortalecen su capacidad reflexiva y de acción como protagonistas de su propia vida.

<b>Sesión 1-3</b>	• Presentación del programa. Definición de coaching y diferencias con otras disciplinas.	<b>Sesión 4-7</b>	• Fundamentos filosóficos y científicos.
-------------------	--	-------------------	--

<b>Sesión 8-11</b>	• El Observador y Aprendizaje Transformador	<b>Sesión 12-16</b>	• Consciencia personal y Responsabilidad incondicional
--------------------	---	---------------------	--

<b>Sesión 17-21</b>	• Humildad Ontológica	<b>Sesión 22-26</b>	• Integridad Esencial
---------------------	-----------------------	---------------------	-----------------------

**Sesión 27-28** • Código de ética y excelencia en el coaching

## 2 Competencias Fundamentales- El ser y hacer del Coach

Este curso se centra en el desarrollo de las competencias fundamentales de coaching. Básicamente, competencias lingüísticas, comunicación y escucha activa, coordinación impecable, negociación, compromisos y recompromisos conversacionales. Estas competencias no se dirigen sólo al aprendizaje técnico del coaching, sino esencialmente al desarrollo personal del coach.

<b>Sesión 1-15</b>	• Confianza y presencia del coach	<b>Sesión 16-20</b>	• Acuerdo de Coaching. Escucha Activa. Preguntas poderosas. Consciencia y competencia
--------------------	-----------------------------------	---------------------	---

**Sesión 21-28** • Comunicación efectiva. Diseño de acciones y gestión de resultados.

3

## Emocionalidad y Corporalidad en Coaching

Este curso profundiza en el aprendizaje de las competencias emocionales y trabajo corporal como espacios de aprendizaje transformacional. Se explorarán diversas miradas de las emociones y corporalidad, su significado e impacto en el comportamiento y desempeño, así como en el bienestar y salud de las personas. Se mostrará la base neurocientífica de las emociones y cómo es posible realizar intervenciones corporales y emocionales efectivas en el coaching.

**Sesión 1-15** • Consciencia emocional y corporal

**Sesión 9-18** • Corporalidad y prácticas de coaching

**Sesión 19-28** • Danza Primal en el coaching Intervenciones corporales en el coaching

1

## Aplicación Práctica del Business Coaching

Se brindarán herramientas y técnicas de coaching aplicados al espacio organizacional. Se mostrará un abordaje que permita al coach comprender los sistemas organizacionales, las relaciones de poder, liderazgo, desarrollo de equipos, herramientas de coaching grupal y de equipos. El curso permitirá al coach una perspectiva sistémica de las organizaciones, y desarrollará sus habilidades para comprender los fundamentos del coaching ejecutivo y coaching de equipos y diseñar intervenciones de coaching organizacional.

**Sesión 1-2** • Aplicación práctica del Business Coaching

**Sesión 3-7** • Coaching Ejecutivo

**Sesión 8-12** • Coaching de equipos

**Sesión 13-14** • Gestión de procesos de coaching organizacional  
• Examen Final

2

## Evaluación de Competencias (Curso TAF)

Este curso se centra en el aprendizaje del coaching a partir de la experiencia vivencial e individual del coaching del estudiante y de la puesta en práctica de las competencias aprendidas a través de ejercicios y sesiones reales de coaching observados, en los cuales obtiene retroalimentación valiosa para el aprendizaje de competencias. Se busca el logro de competencias como coach profesional a nivel de principiante el cual será determinado por diferentes observadores calificados para tal fin. En sí, es un proceso de ir recogiendo evidencias de la incorporación de los aprendizajes teóricos en la práctica misma y en la vida personal y profesional.

*El estudiante tendrá 8 sesiones individuales con su coach supervisor y los contenidos serán determinados en cada caso por la situación específica de cada estudiante y sus necesidades. En forma conjunta con el coach trabajarán los contenidos y temas necesarios para lograr una formación integral en su desempeño como coach. A lo largo de las sesiones el supervisor ejercerá un rol de mentor coach.*

## 3

## Team Coaching y Coaching ejecutivo

El curso permite conocer, a través de un aprendizaje significativo, los elementos relacionados con la construcción, conformación y gestión de equipos eficaces, iniciando o consolidando las habilidades personales y de equipo, necesarias, que permitan una mayor efectividad, eficiencia y calidad en los resultados de la organización.

**Sesión 1-3** • Coaching de equipos.  
Objetivos y características.

**Sesión 4-7** • Procesos de equipo.  
Disfunciones de los equipos

**Sesión 8-10** • Coaching Ejecutivo

**Sesión 11-16** • Entrenamiento vivencial indoor y outdoor de Team Coaching y Coaching Ejecutivo

### Calendario de Clases

Mes	Sábado	Domingo
Octubre	26	27
Noviembre	23	24
Diciembre	14	15
Enero	18	19
Febrero	15	16
Marzo	15	13
Abril	12	13
Mayo	17	18
Junio	21	22
Julio	19	20

## Inicio

26 de octubre 2024

## Duración y Horario

9 meses lectivos / 200 horas  
Sábado y Domingo de 09:00 a 18:30

## Modalidad

Presencial Centrum PUCP San Isidro

## Inversión Regular

S/. 16,950

*\*Para el financiamiento directo otorgado por Centrum PUCP, los participantes y sus respectivos avales deberán suscribir letras de cambio electrónicas como requisito indispensable para estar matriculado en el programa o curso académico escogido.*

### La inversión **incluye:**

- Emisión del certificado por Centrum PUCP
- Materiales académicos

### La inversión **no incluye:**

- Emisión de otros certificados (participación, constancia de notas, mallas académicas, etc.)

## Informes:

✉ [executive.centrum@pucp.edu.pe](mailto:executive.centrum@pucp.edu.pe)

🌐 [www.centrum.pucp.edu.pe](http://www.centrum.pucp.edu.pe)

DIPLOMATURA

# Business Coaching



CUATRO ACREDITACIONES GLOBALES



DE EXCELENCIA ACADÉMICA

